

## 《 デイサービス敬老会 》



9/20、21と敬老会を行いました。今年のメインはYMCAのラインダンスです。  
また、色々な場面でご利用者の皆さんにも出演して頂き敬老会を盛り上げてくれました♪  
デイサービスダンサーも皆さんから大きな拍手をいただきホっとしました。  
10月は運動会です。次回も皆さんに主役になってもらいますので、ご期待ください！

## 《 運動会のお知らせ 》

10/12、13 デイサービスで運動会を開催する予定です。  
普段ご利用でない曜日の方でも参加できますのでご興味のある方はデイ職員に声を掛けて下さい。

## 《 ちょっと体操の時間 》



## 《 お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！ 》

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの食品などの持ち込みはご遠慮ください。  
周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々には食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

## 《 緊急でお休みや追加利用のご連絡は... 》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

《 電話：04-7189-5201 デイサービス宛て 》

## 《 感染症予防のお願い 》



感染症予防対策として、ご自宅での検温、デイご利用時にマスクのご用意と着用を出来る限りお願いいたします。  
また、体調不良時や発熱などの症状がございましたら、ご利用を控えていただくようお願いいたします。  
今後、朝の送迎時に検温をさせていただき、微熱(37.0℃)以上であった場合はご利用を控えて頂く事もございます。  
ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## \* 悪天候時の送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力をお願いいたします。



2021

☆ 10月のご案内 ☆

状況によりレクや行事の内容に変更があります。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					バスケットボール	サッカー大会
3	4	5	6	7	8	9
マッサージ お楽しみ風呂	ゴルフコンペ お楽しみ風呂	ダービーゲーム	的抜き大会 お楽しみ風呂	運動会の練習 お楽しみ風呂	運動会の練習	運動会の練習 お楽しみ風呂
10	11	12	13	14	15	16
マッサージ お楽しみ風呂	運動会の練習	運動会 お楽しみ風呂	運動会	的当て大会	輪送り大会 お楽しみ風呂	スリッパ飛ばし お楽しみ風呂
17	18	19	20	21	22	23
マッサージ お楽しみ風呂	輪投げ大会 お楽しみ風呂	玉入れゲーム	金魚すくいゲーム お楽しみ風呂	的入れ大会 お楽しみ風呂	魚釣り大会	ハエ叩きゲーム
24 / 31	25	26	27	28	29	30
マッサージ お楽しみ風呂	紙コップタワー	カーリング	バスケットボール	ゴルフコンペ	ダービーゲーム	的抜き大会

今月の歌

夕の陽に耀ふ千種それぞれに  
ほろびの秋を自らに装ふ

A・Y

# アコモード デイサービス 2021年10月



曜日	月	火	水	木	金	土	日			
日付					1	2	3			
昼	10月4日(月) 昼食 [新潟県郷土料理] 『のっぺ』 	10月5日(火) 昼食 『吹き寄せ寿司』 	御飯 肉団子の中華あんかけ キャベツと鶏肉の煮物 中華スープ 杏仁豆腐 チーズ餅	御飯 あじの香味焼き ごぼうと油揚げの炒め煮 かぼちゃサラダ 味噌汁	御飯 鶏肉のやわらか煮 小松菜のじゃこ炒め 白菜のミルク和え 味噌汁	15時				
日付	4	5	6	7	8	9	10			
昼	御飯 ハンバーグ のっぺ [新潟県郷土料理] 大根の梅かつお和え 味噌汁	吹き寄せ寿司 白菜と豚肉の煮物 小松菜の白和え すまし汁	焼きそば 大豆と鶏肉の煮物 ブロッコリーサラダ 味噌汁	御飯 さわらの照り焼き 絹揚げと豚肉の炒め煮 かまぼこの土佐酢和え 味噌汁	豚丼 なすの揚げ浸し キャベツサラダ 味噌汁	御飯 白身魚の香草焼き カリフラワーソテー 胡瓜のごま酢和え 味噌汁	キーマカレー ブロッコリーの香味和え ミルク寒天	15時	クリームコンフェ ぜんざい レモンかすてら 酒まんじゅう きなこマフィン	手作りほうじ茶プリン 雅桃山
日付	11	12	13	14	15	16	17			
昼	萩御飯 ホッケの塩麹焼き 大根と平天の煮物 味噌汁 柿	ビビンバ えびシューマイ 胡瓜の昆布和え 味噌汁	御飯 オレンジチキン ひじきと豚肉の炒め煮 白菜となめこの和え物 味噌汁	あさりの柳川丼 一口がんもの煮物 キャベツとちくわのサラダ 味噌汁	かき揚げうどん もやしと鶏肉の炒め物 アスパラ	御飯 豚肉のすき煮 うまい菜の炒め物 もずく酢 味噌汁	御飯 鶏肉の照り煮 枝豆の塩バターソテー さつまいもサラダ 味噌汁	15時	ミルクまんじゅう シルベーナ プリン マドレーヌ コーヒゼリー	黒糖まんじゅう パウムクーヘン
日付	18	19	20	21	22	23	24			
昼	栗御飯 赤魚の焼き浸し なすの田舎煮 味噌汁 黄桃缶のピーチジュレ	御飯 ホッケの塩焼き 高野豆腐のサイコロ煮 パプリカのサラダ 味噌汁	御飯 カツとじ しろなとコーンのソテー 赤だし はちみつねり梅	[長野県郷土料理] おにかけそば れんこんと豚肉の金平 うまい菜とツナのサラダ	ねぎとろ丼 キャベツと鶏肉の炒め物 味噌汁 黄桃缶・白桃缶	御飯 鶏肉のさっぱり煮 もやしとハムの炒め物 おくらのとろろ和え 味噌汁	御飯 さばの若狭焼き 大豆煮 キャベツのゆかり和え 味噌汁	15時	スイートポテト アセロラゼリー みたらし餅 ぼたぼた焼き マロンブラン	カフェマドレーヌ 黒糖水ようかん
日付	25	26	27	28	29	30	31			
昼	秋の恵みカレー コーンのおからサラダ 色寒天	御飯 白身魚のソテー 切干大根と鶏肉の煮物 ひじきと豆のマヨサラダ 豚汁	ちらし寿司 里芋と鶏肉の煮物 うまい菜の和え物 味噌汁	御飯 プレーンコロケ 大豆煮 胡瓜の甘酢和え 味噌汁	御飯 白身魚のグリル 金平ごぼう 味噌汁 洋なし	御飯 かれいの山椒煮 もやしと鶏肉の炒め物 アスパラの和え物 味噌汁	御飯 油淋鶏(ユーリンチー) 金時豆煮 小松菜のミルク和え 味噌汁	15時	ペアプチシュー 栗あんまんじゅう ファンシーケーキ オレンジカップケーキ おしるこ	ガレット かぼちゃプリン
	10月11日(月) 昼食 『萩御飯』 	10月18日(月) 昼食 『栗御飯』 十三夜 	10月21日(木) 昼食 『おにかけそば』 [長野県郷土料理] 							

夕食サービス	定期的な夕食サービス希望者の方に、お弁当をご用意しています。 《要契約》 1食380円です。(昼食は400円です)
延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。前日までにご連絡ください。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です(ベッドの空きにより)。
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます。(8:30~17:30)但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。
毎日リハビリ	おしゃべりをしながら楽しくリハビリ♪
趣味活動	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。(感染症時期は中止となります)
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。

